



Claude & Claude Code 完全ガイド

非エンジニアのためのAIエージェント入門

kaleidofuture.com/claude-guide/

第1部



AIの今を知る

AIの世界 – 4大プレイヤー

OPENAI

ChatGPT

先行者。世界最大のユーザー基盤を持つ。「AIと会話する」体験を広めた

GOOGLE

Gemini

検索×AI融合。Gmail・Docsなど既存サービスとの統合が強み

ANTHROPIC ★ 本ガイドの主演

Claude

安全性重視。AIエージェント分野で最も積極的に推進

DEEPSEEK

DeepSeek

中国発。低コストで高性能。オープンソースで急成長中

Anthropic: 米国市場シェア約 40%、年間収益 200億ドル 規模 (2026年3月)



KALEIDO FUTURE

チャットAI → AIエージェント

	チャットAI	AIエージェント
役割	相談相手	自律的な部下
動作	質問→回答	目標→計画→実行
例え	インターン	プロジェクトマネージャー

数字で見える変化

- 日本のAI導入率: **33.8% → 57.7%** (2年で約2倍)
- AIエージェント関連求人: 前年比 **+1,587%**



なぜ非エンジニアが学ぶべきか

Claude Codeは「プログラミングツール」ではなく「AI指揮ツール」

ハッカソン優勝者たちの肩書き

心臓専門医、弁護士、道路作業員 — プログラマーではない人たち

必要なスキル

- **×** プログラミングスキル
- **✓** 言語化力 — やりたいことを正確に言葉にする力
- **✓** マネジメント力 — AIに適切に指示・検証する力

「Vibe Coding」 — 自然言語でソフトウェアを作る時代



KALEIDO FUTURE

第2部

Claudeエコシステムを理解する

Claudeの3層構造

レイヤー	製品	レストランに例えると
1. モデル	Opus / Sonnet / Haiku	シェフ（料理を作る人）
2. アプリ	claude.ai	レストラン店舗（注文する場所）
3. ツール	Claude Code / Cowork	出張シェフ（現場で動く）

3つのモデルの使い分け

- **Opus** — 最も賢い。複雑な分析・戦略立案に
- **Sonnet** — バランス型。日常業務のメインに（推奨）
- **Haiku** — 最速・最安。簡単な処理の大量実行に



claude.ai — まずはここから

ブラウザからアクセスしてすぐ使えるチャットインターフェース

基本機能

- **チャット** — 日本語OK
- **ファイルアップロード** — 最大30MB
- **Web検索** — 最新情報取得
- **Artifacts** — 図表をその場でプレビュー

拡張機能

- **Projects** — 会話・ファイルを管理
- **コネクタ** — 50以上のサービス連携
- **Custom Instructions** — 事前指示設定



Claude Code — AIに「手足」を与える

ファイル操作・ツール連携・チーム指揮ができる実行環境

できること

- ファイルの作成・編集・管理
- ターミナルコマンドの実行
- Git（バージョン管理）の操作
- 外部サービスとの連携（MCP）
- 複数AIの同時指揮
- 仕事の手順を記憶（スキル）

料金プラン

プラン	月額
Free	\$0
Pro	\$20
Max 5x	\$100
Max 20x	\$200

You've hit your limit → 約5時間で回復

「Code」とついているが、プログラマー専用ではない。高いプラン ≠ 賢いAI（量が増えるだけ）



KALEIDO FUTURE

第3部

Claude Codeの7つの核心概念

1. マネジメント — AIを部下として管理する

AIへの指示は、人間の部下への指示と同じプロセス

4ステップ

1. **目標を設定** — 何を達成したいか
2. **情報を提供** — 必要な背景・資料を渡す
3. **方向を示す** — やり方の方針を伝える
4. **成果を検証** — 出てきた結果を確認する

意の精度 — 良い問いを立てる力（最重要）

技術的理解 — AIの能力と限界を知る力



2. CLAUDE.md — AIの人格と記憶を定義する

Claude Codeの動作を決める設定ファイル

書く内容

- プロジェクトの概要と目的
- AIの役割・トーン
- 作業ルール・禁止事項

効果

- 回答品質が **2~3倍** 向上
- `/init` コマンドで自動生成
- 150~200行が目安

3階層構造

階層	範囲
グローバル	全プロジェクト共通
プロジェクト	1プロジェクト内
ディレクトリ	特定フォルダ内

CLAUDE.mdは「持ち運べる知識」 — 人やプロジェクト間で共有・統合できる



3. スキル — 仕事を再現可能にする

スキル = AIの業務マニュアル。一度教えれば何度でも再現

作り方

「このタスクをスキル化して」とお願いするだけ

使い方の例

`/weekly-report`

週次レポート自動生成

`/draft-article`

記事の下書き作成

`/convert-csv`

CSVデータの変換・整形

スケジュール設定で自動実行も可能（例: 毎朝9時にレポート生成）



4. フォルダ構造 & 5. MCP

フォルダ構造 — 情報を集約する

- 「100個の情報を置いて、AIに必要な5個を見つけさせる」
- フォルダの整理 = AIの理解力に直結
- 役割ごとのアクセス制御も設計可能

MCP — 外部サービスと繋ぐ

- AIとサービスを繋ぐ**共通規格**
- Gmail, Slack, Notion, Figma 等
- 月間SDKダウンロード **9,700万回**
- Linux Foundation管理

MCPは「AIの共通語」 — 一度の設定で複数サービスと連携

6. エージェントチーム & 7. 育てる

エージェントチーム

複数AIを並列運用

- Agent A: 議事録分析
- Agent B/C/D: 3並列リサーチ
- Agent E: 戦略立案

最適チーム規模: **3~5エージェント**
数日かかる仕事を数時間で完了

育てる

使うほど賢くなる仕組み

- CLAUDE.md + メモリ + スキルの蓄積
- 新入社員の成長カーブと同じ

コツ:

- 最初のミスで見捨てない
- 具体的にフィードバック
- 成功パターンを保存



第4部

实践Tips

知っておくべき注意点

ハルシネーション（もっともらしいウソ）

AIは自信満々に間違った情報を言うことがある → **重要な情報は必ず一次情報で確認**

よくある誤解

誤解	現実
高い料金プラン = 賢いAI	使える量が増えるだけ
会話は次回も覚えている	CLAUDE.md・メモリで対処が必要

8つのベストプラクティス

1. 具体的で明確な指示を出す
2. CLAUDE.mdを必ず設定する
3. こまめにGitコミット
4. 新タスクは新セッションで
5. Plan Mode で「計画→実行」
6. UI問題はスクリーンショットで
7. 確認プロンプトをちゃんと読む
8. 実プロジェクトで学ぶ

コスト管理のコツ: 壁打ち・下調べは無料AIツール、本番作業はClaude Codeと使い分ける



第5部

ユースケース集

こんな仕事に使える

日常業務 — スケジュール管理、メール下書き、ファイル整理、データ可視化

リサーチ・分析 — 市場調査、競合分析、顧客フィードバック分析

コンテンツ制作 — ブログ・記事執筆、プレゼン資料、図表

経営・マネジメント — 戦略レポート、エグゼクティブブリーフィング、予算計画

セキュリティ — Firefox脆弱性 **22件**、OSS脆弱性 **500件以上** 発見

個人プロジェクト — アプリ開発（App Store公開例あり）、ポートフォリオサイト



第6部

始め方ロードマップ

どこから始める？

あなたの状況	おすすめ
AI未経験	claude.ai 無料プラン でチャット体験
ChatGPTは使ったことがある	claude.ai Pro または Cowork
本格的に生産性を上げたい	Claude Code + VSCode
チーム・組織で導入	Team / Enterprise プラン

最初の1週間

日	やること
Day 1	アカウント作成、「何ができる？」と聞く
Day 2~3	小さなタスクを1つ自動化（リスクの低いものから）
Day 4~5	設定を整える（Custom Instructions / CLAUDE.md）
Day 6~7	振り返り、メモリを更新、学びを蓄積



AI時代に伸びるスキル

価値が上がるスキル

1. **言語化力** — やりたいことを正確に言葉に
2. **マネジメント力** — 目標設定・情報提供・品質検証
3. **ロジカルシンキング** — 「なぜ？」を3回繰り返す
4. **ドメイン知識** — あなたの専門性 × AI
5. **ナレッジキュレーション力** — 成功パターンの整理・共有

相対的に価値が下がるスキル

- 定型作業のスピード
- 情報検索
- 文書フォーマット

これからは「AIに何をさせるか考える力」が最も重要



詳しくはWebガイドへ

kaleidofuture.com/claude-guide/

全6部・25ページで網羅的に解説しています